

Chevrier, B., Dorard, G., Jarrige, É., Joseph, S., Becker, S., Leu, A., & Untas, A. (2022). Assessing caring activities in French adolescents and young adults: Relevance of the Multidimension Assessment of Caring Activities for Young Carers (MACA-YC18). *Child: Care, Health and Development*, 48(5), 788-799. <https://doi.org/10.1111/cch.12988>

## Résumé de l'article

Les Jeunes Aidants (JA ; moins de 18 ans) et les Jeunes Adultes Aidants (JAA ; 18-25 ans) sont désormais des populations d'intérêt aussi bien dans une perspective de recherche que dans une perspective appliquée. La Multidimensional Assessment of Caring Activities for Young Carers (MACA-YC18), composée de 18 items, est un questionnaire qui a été développée afin d'interroger l'ampleur et la nature des activités d'aide réalisées par les jeunes au travers de six domaines : les *tâches domestiques*, c'est-à-dire nettoyer, faire à manger, faire la lessive ; la *gestion du domicile*, faire les courses, faire des travaux dans la maison ; le *soutien financier et pratique*, gérer les factures, avoir un emploi à mi-temps, traduire des documents administratifs ; le *soutien émotionnel*, tenir compagnie à la personne malade, la surveiller, veiller à son bien-être ; les *soins personnels*, aider un proche malade à s'habiller et se déshabiller, donner les médicaments, faire la toilette ; et enfin, le *soutien à la fratrie*, s'occuper de ses frères et sœurs en les emmenant à l'école ou encore en veillant sur eux. L'objectif de cette recherche était d'étudier les propriétés psychométriques, c'est-à-dire de s'assurer de la validité, de la version française de la MACA-YC18 auprès d'adolescents et de jeunes adultes.

Deux études ont été menées dans une population générale d'adolescents et de jeunes adultes. L'échantillon était composé de 2 688 adolescents ( $M_{\text{âge}} = 16,08$  ;  $ET_{\text{âge}} = 0,98$  ; 60,60% de filles) dans l'Étude 1 et de 1 192 jeunes adultes ( $M_{\text{âge}} = 20,52$  ;  $ET_{\text{âge}} = 1,89$  ; 78,27% de femmes) dans l'Étude 2. Dans les deux études, les résultats sont conformes à la littérature.

Les résultats montrent que la version française du MACA-YC18 a de bonnes propriétés psychométriques non seulement chez les adolescents mais aussi chez les jeunes adultes. Autrement dit, la MACA-YC18 peut être utilisée auprès de ces deux populations pour rendre compte des activités d'aide au travers de 6 domaines spécifiques. La MACA-YC18 peut également être utilisée pour comparer le niveau d'aide selon le sexe (filles vs garçons), le fait d'avoir un proche malade/handicapé (avoir vs ne pas avoir), le type de maladie/handicap du proche (maladie physique vs maladie mentale vs autres maladies/handicaps), le fait d'apporter un soutien à un proche malade/handicapé (apporter vs ne pas apporter) et le lieu de vie (en famille vs hors de la famille). La MACA-YC18 semble être un outil pertinent pour identifier et caractériser les jeunes aidants et les jeunes adultes aidants dans la population générale.

Pour toutes questions sur ce questionnaire, n'hésitez pas à nous contacter : [jaid.psycho@u-paris.fr](mailto:jaid.psycho@u-paris.fr)