

Untas, A., Jarrige, E., Vioulac, C., Dorard, G. (2022). Prevalence and characteristics of adolescent young carers in France: The challenge of identification. *Journal of Advanced Nursing*, 78(8), 2367-2382. <https://doi.org/10.1111/jan.15162>

Résumé de l'article

L'objectif de cette étude était d'explorer la prévalence et les caractéristiques des adolescents jeunes aidants en France, en utilisant une méthode d'identification basée sur l'importance des activités d'aide apportées ainsi que du soutien émotionnel.

Entre mai 2018 et février 2021, 4037 lycéens de la Seconde à la Terminale, principalement âgés entre 15 et 17 ans, et majoritairement des filles (60,2%) ont participé à cette étude. Ils ont complété un questionnaire permettant de relever des informations sociodémographiques, la confrontation à la maladie ou au handicap dans la famille, d'évaluer le soutien apporté dans différentes activités d'aide (à l'aide du Multidimensional Assessment of Caring Activities, MACA-YC18, et d'une échelle de soutien émotionnel construite pour l'étude), ainsi que la qualité de vie (avec le KIDSCREEN-10).

Les résultats ont montré que 42,5% des adolescents étaient confrontés à la maladie ou au handicap d'un membre de leur famille, et que 14,3% apportaient un niveau d'aide élevé et pouvaient ainsi être considérés comme « jeunes aidants ». Les jeunes aidants étaient majoritairement des filles (74,9%) et aidaient un parent. Presque un tiers des jeunes aidants n'avaient pas le sentiment d'aider régulièrement un proche (29,8%).

Les jeunes aidants rapportaient une moins bonne qualité de vie que leurs pairs. Les résultats ont aussi montré des différences dans l'aide apportée et la qualité de vie entre les jeunes aidants qui partageaient le domicile du proche aidé à ceux qui ne le partageaient pas, en fonction du genre, et en fonction du soutien apporté. Ainsi, les jeunes qui partagent le domicile du proche aidé présentent un niveau d'aide général plus important et une moins bonne qualité de vie que ceux qui ne partagent pas le même domicile ; les filles apportent plus d'aide que les garçons pour les tâches quotidiennes et le soutien émotionnel alors que les garçons apportent plus d'aide dans la gestion du domicile ; enfin le fait d'avoir un proche avec une maladie grave chronique ou un handicap est associé un niveau d'aide important à la MACA-YC18 et à l'échelle de soutien émotionnel.

En conclusion, identifier les adolescents jeunes aidants est un défi. Les méthodes basées sur l'importance des activités d'aide semblent pertinentes mais pas pleinement satisfaisantes. L'auto-identification est un critère qui est également à prendre en compte. Un consensus international sur la meilleure manière d'identifier les jeunes aidants et les outils à utiliser devrait être proposé. En France, la prévalence des adolescents jeunes aidants est élevée. Ces résultats soulignent le besoin crucial d'augmenter la reconnaissance des jeunes aidants en France afin de mieux les identifier et de leur apporter un soutien correspondant à leurs besoins.