

Justin, P., Lamore, K., Dorard, G., & Untas, A. (2021). Are there young carers in oncology? A systematic review. *Psycho-Oncology* 30(9), 1430—1441. <https://doi.org/10.1002/pon.5708>

### **Résumé de l'article**

Cette revue systématique de la littérature avait pour objectif d'investiguer le soutien apporté par les jeunes confrontés au cancer d'un proche. Dans toute la littérature internationale, 30 articles seulement ont été identifiés comme abordant cette question. L'analyse des résultats de ces articles a montré que le cancer entraîne des changements et bouleversements au sein des familles, comme des changements de rôle et une augmentation des responsabilités pour les jeunes. Les jeunes sont souvent amenés à apporter une aide significative à leur proche malade et aux autres membres de la famille, telles qu'aider aux tâches ménagères, tenir compagnie au patient, le distraire et l'aider dans ses soins médicaux. En revanche, une seule étude nomme ces jeunes de « jeunes aidants ». Pourtant, les résultats qui ressortent des autres études montrent bien que les types d'aides et les conséquences observées sont similaires à celles identifiées auprès des jeunes aidants. En effet, les responsabilités mentionnées étaient associées à des effets négatifs tels que la fatigue et le stress, mais également à des effets positifs comme une augmentation de l'empathie et de l'indépendance. Globalement, les jeunes semblaient volontaires pour aider leur famille, mais exprimaient toutefois certains besoins, notamment le fait de pouvoir prendre du temps pour eux et de profiter de leur enfance. Les résultats de cette revue systématique de la littérature montre l'importance de prendre en considération le soutien apporté par les jeunes confrontés au cancer d'un proche et de s'autoriser à les identifier comme « jeunes aidants » pour leur offrir un soutien approprié.